

## Agreement With Myself

Hiermit erkläre ich mir selbst, im Rahmen dieses Buches zu 100% ehrlich zu mir selbst zu sein.  
Ich werde mir nichts vormachen.

Die Fragen die mir in diesem Buch gestellt werden,  
beantworte ich aus meinem tiefsten Inneren heraus.  
Ich mache das für mich selbst. Für niemanden sonst.  
Es gibt keinen Grund sich zu verstellen.

Ich habe verstanden, dass wenn ich weiter mache wie bis hier her,  
sich in meinem Leben genau nichts ändern wird.  
Ich darf denken und aussprechen was mich stört.  
Ich darf die Dinge beim Namen nennen.

Meine Ziele, Wünsche und Träume dürfen von mir gedacht,  
ausgesprochen und zu Papier gebracht werden.  
Mir wird das nicht peinlich sein. Ich bin stolz auf sie.  
Denn es ist mein Leben.

Ich darf und ich muss in meinem Leben auch nach mir selbst  
schauen.

Ich möchte (wieder) der Headliner meines Lebens werden.

---

Datum, Unterschrift

